

ステージ1~4 Level I

基本の習得。これまで蓄積された古い情報・思考習慣のリリース。
セルフヒーリング。チャクラの調整と活性。新しい自分への変容。



- ★スクールの受講は、「サウンドヒーリング導入編セミナー」を受講済みであることが条件となります。またステージ1から順番に受講していくことによって理解が深まり、本来の効果をえられるプログラムであるため、原則としてステージの順番を前後した受講はできません。なお、特例については最終ページにご案内を掲載していますので、ご確認の上ご相談ください。
- ★プログラムは各Levelごとにテーマを持った構成となっています。各Levelの全てのステージを学ばれることをお勧めいたします。

ステージ1 《音と音叉の基本。チャクラ調整。セルフヒーリングの基本を習得》

- ❖音（振動・周波数）と音叉の基本理論を学ぶ。
- ❖チャクラを活性化させ全身のエネルギーの流れを整えることで、サウンドヒーリングの効果が生まれやすい心身の状態を作る。
- ❖基礎的なセルフヒーリングを学び、バランスのとれた心身を作るための知識と実践力を身に付ける。
- ❖音叉による基本的な経絡調整法を学ぶ。

- ・音と音叉の基本、周波数の意味と共振共鳴の理論
- ・衣食住の健全なバランス/水環境と共鳴する健康
- ・音と思想家の関係1
- ・セルフヒーリングの仕方（初級）
- ・チャクラの基本と応用活性法（7チャクラ）
- ・下半身の調整方法（初級）と経絡調整（その1）等

※下半身を整える重要性：重い上半身を支えている下半身は、上半身の歪みを吸収し内臓の調子を反映しています。足の指、硬い足腰、筋肉の縮んだ膝裏を柔らかくし、足先、腰から肩までの中心のエネルギーの通りを良くすることで、歪んだ股関節を整え、血液循環を正常化させ、冷え性や便秘、根幹からの体質改善に役立ちます。

ステージ2 《音と体の関係性を理解し、心身の正常なリズムを保つ方法を習得》

- ❖身体の各機能と音の関係性、心身のリズムが乱れた際の音叉による対応方法を学ぶ。
- ❖蓄積疲労の改善、皮膚呼吸の促進、腰や股関節を柔らかくする仕方を学ぶ。
- ❖真の直観力を身に付けるために、7チャクラに加え、0チャクラと8チャクラの調整方法を学ぶ。

- ・臓器、惑星の周波数との関係性
- ・音と思想家の関係2
- ・酵素の働きと種類、デトックスの仕方
- ・セルフヒーリングの仕方（中級）
- ・チャクラの調整法（9チャクラ）
- ・下半身の調整方法（初級）と経絡調整（その2）等

ステージ3 《経絡と骨盤の歪みの調整。惑星の周波数を活用した音叉ヒーリングメソッドの習得》

- ❖基本のアース、ムーン、オームの意味と使い方を学び、代表的ないくつかの心身の不調に対するヒーリング方法を学ぶ。
- ❖上級編セルフヒーリングとして、骨の歪みをチェックし、実践的な調整方法を学ぶ。
- ❖状況に応じた最も有効な音叉を選択できる力を養う。

- ・陰陽理論の基本的な考え方と実生活での活用法
- ・音と思想家の関係3
- ・骨盤の歪みのチェックと調整方法
- ・セルフヒーリング（上級：ボーンバランスの仕方）
- ・アース（地球）ムーン（月）オーム音叉の意味と使い方
- ・下半身の調整方法（上級）と経絡調整（その3）等

ステージ4 《13チャクラの活性化。プラネタリーチューニングフォークの実践的手法の習得》

- ❖7チャクラに替わる、13チャクラの活性化と調整方法を学ぶ。
- ❖天体と音と人間の深い関係性、プラネタリーチューニングフォーク（惑星音叉）の主要ツールであるマース&ビーナス、ゾディアックの意味と使用方法を学び、肉体と意識の両方を調整し活性化するための方法を学ぶ。

- ・音と思想家の関係4
- ・プラネタリーチューニングフォークの意味と効果
- ・マース（火星）&ビーナス（金星）、ゾディアック（黄帯）音叉の意味と使用方法
- ・13チャクラの活性化と調整方法（古代の秘儀的チャクラ活性法）等

受講生のご感想

- ★真実の世界、新しい世界について、最善・最高レベルの学びをいただいていると満足しております。スクールでの学びに多くの方が接することができたら、目醒め、救われることになるであろうかと思えます。（ステージ1）
- ★これまで全国各地の様々なセミナーに参加してきましたが、ここで学べることは、それらの集大成のように感じました。20年以上瞑想に取り組んできましたが、音によってこれ程までに早く意識レベルを向上させることができ、また

- 覚醒に導いていけるという事に大変驚いています。私のこれまでの期間が何だったんだ、、、とってしまう程のインパクトを受けております。（ステージ2）
- ★数十年悩んでいた右半身の不調の原因がボーンバランスのワークにより、悲しみ、恨みなどのマイナスエネルギーは細胞や骨に記憶されているものという事がわかり、本当にすっきりしました。腰椎調整時、前世の記憶のビジョンが見えたり、今回も色々な気づきをありがとうございました。（ステージ3）